

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 села Иглино»
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании ШМО
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Акмалова / Л.А. Акмалова

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ № 5 с. Иглино
А.Р. Кинзябулатов
Приказ № 181 от «30» августа 2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Подвижные игры с элементами спортивных игр»
Для 1-4 классов**

Срок реализации: 1 год

с. Иглино
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры с элементами спортивных игр» составлена на основе ФГОС НОО, Основной образовательной программой НОО МБОУ СОШ №5 села Иглино муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан.

Программа реализуется с 1 по 4 класс. Количество часов в год:

1 класс-33 часа, в неделю-1 ч., 2 класс-34 часа, в неделю-1ч., 3 класс-34 часа-в неделю-1 ч., 4 класс-34 часа-в неделю-1 час.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности «Подвижные игры с элементами спортивных игр»:

- сознательно применять физические упражнения, подвижные игры в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- ориентироваться в пространстве;
- проявлять чувства коллективизма;
- работать в коллективе;
- играть самостоятельно и с удовольствием, в любой игровой ситуации самому регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды;
- находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу;
- оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели.

Личностные результаты

- оценивать поступки людей;

- жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму.

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме;
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения;
- учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя).

Предметными результатами освоения программы курса:

внеурочной деятельности являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Ожидаемые результаты обучения

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению обучающиеся **должны знать:**

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепления здоровья;
- свои права и права других людей;
- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

должны уметь:

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своем здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;

- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению обучающиеся смогут **получить знания:**

- значение спортивных игр в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
 - правила безопасного поведения во время занятий спортивными играми;
 - названия разучиваемых технических приёмов игр и основы правильной техники;
 - наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
 - упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
 - контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
 - основное содержание правил соревнований по спортивным играм;
 - жесты судьи спортивных игр;
 - игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами спортивных игр;
- могут научиться:
- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях спортивными играми;
 - выполнять технические приёмы и тактические действия;
 - контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях спортивными играми;
 - играть в спортивные игры с соблюдением основных правил;
 - демонстрировать жесты судьи спортивных игр;
 - проводить судейство спортивных игр.

Материал программы предполагает изучение основ трёх спортивных игр: баскетбола, волейбола, футбола и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка. Программа

обеспечивает четкую последовательность и непрерывность всего процесса подготовки. Программа учитывает ведущие принципы единства общей и специальной подготовки.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

Подвижные игры с элементами спортивных игр

Узнают основные сведения о названиях, правилах проведения, организации и технике безопасности на занятиях подвижными играми.

Учатся участвовать в игровой деятельности, взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами, уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями, взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения.

Знакомятся с понятием о правильной осанке, рациональном дыхании, режиме дня и личной гигиене.

Овладевают двигательными умениями и навыками, тактикой подвижных игр и эстафет различной направленности.

Учатся координировать свои действия. Упражняясь в играх, постепенно овладевают навыками и умениями действовать с различными предметами (мяч, шар, скакалка и др.).

Приучаются ловко действовать в игровой ситуации, оказывать товарищескую помощь, добиваться достижения цели. Учатся самостоятельно играть.

Баскетбол

1. Основы знаний. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения. Режим дня и режим питания.

2. Специальная подготовка. Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой); передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Остановка в движении по звуковому сигналу. Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.

Волейбол

1. Основы знаний. Волейбол – игра для всех. Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.

2. Специальная подготовка. Специальная разминка волейболиста. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх, и ловля его на месте и после перемещения. Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы. Стойка игрока, передвижение в стойке. Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?»

Футбол

1. Основы знаний. Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.

2. Специальная подготовка. Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Передачи мяча в парах. Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».

Формы учета знаний и умений внеурочной деятельности, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы

Система оценки результатов	Индивидуальная оценка	Коллективный результат	Оценка эффективности по направлениям внеурочной деятельности
<i>Основные функции оценки</i>	Диагностирующая	Диагностирующая и корректирующая	Диагностирующая и корректирующая
<i>Форма предоставления</i>	Портфолио	Командные соревнования, защита проектов по различным направлениям, игры-викторины	Карта достижений (суммирование индивидуальных результатов обучающихся в рамках направления)
<i>Содержание</i>	- Оценка освоения программы внеурочной деятельности - Участие в мероприятиях различного уровня - Дипломы, сертификаты, награды и пр. - Самоанализ	- Продукт совместной деятельности - Внешняя экспертиза игровых тактик, игр - Награды, сертификаты, поощрения. - Материалы рефлексии	- Индивидуальные результаты в рамках одного направления - Содержание различных видов игр спортивного направления.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№	Раздел	Количество часов	Форма работы	Электронно-образовательный ресурс
1	Подвижные игры с элементами спортивных игр	8	Ролевая игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
2	Волейбол	10	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
3	Баскетбол	7	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
4	Футбол	8	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
Общее количество часов по программе		33		

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

№	Раздел	Количество часов	Форма работы	Электронно-образовательный ресурс
1	Подвижные игры с элементами спортивных игр	7	Ролевая игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
2	Волейбол	12	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
3	Баскетбол	6	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
4	Футбол	9	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
Общее количество часов по программе		34		

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС

№	Раздел	Количество часов	Форма работы	Электронно-образовательный ресурс
1	Подвижные игры с элементами спортивных игр	4	Ролевая игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya

2	Волейбол	12	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
3	Баскетбол	9	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
4	Футбол	9	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
Общее количество часов по программе		34		

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАСС

№	Раздел	Количество часов	Форма работы	Электронно-образовательный ресурс
1	Подвижные игры с элементами спортивных игр	4	Ролевая игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya

2	Волейбол	12	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
3	Баскетбол	9	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
4	Футбол	9	Командная игра	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya
Общее количество часов по программе		34		

Приложение № _____ к приказу
№ _____ от _____ августа 2023г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 села Иглино»
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНЫХ ИГР»
2023-2024 учебный год
1-4 кл.**

с. Иглино, 2023

Календарно-тематическое планирование 1 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Техника безопасности на занятиях. Подвижная игра «Спиной к финишу»	1
2	Перемещения. Стойка игрока. Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй»	1
3	Жонглирование. Прыжковые упражнения. Подвижная игра «Мотоциклисты»	1
4	Ловля и передача мяча на месте. Подвижная игра «Вызови по имени»	1
5	Ловля катящегося мяча. Подвижная игра «Гонка мячей по кругу»	1
6	Ловля и передача мяча в движении. Подвижная игра «10 передач»	1
7	Эстафеты с передачами мяча. Подвижная игра «Мяч водящему»	1
8	Ведение мяча. Стойка игрока. Подвижная игра «Салки с мячом»	1
9	Ведение мяча. Подвижная игра «Скажи, какой цвет»	1
10	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Пять бросков»	1
11	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Метко в корзину»	1
12	Удар мяча внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Выбей мяч из круга»	1
13	Удар мяча внешней стороной стопы. Подвижная игра «Топ-танец»	1
14	Удар мяча носком. Подвижная игра «Точно в цель»	1
15	Ведение футбольного мяча. Подвижная игра «Футбольный слалом»	1
16	Ведение футбольного мяча по квадрату. Подвижная игра «Охота на зайцев»	1
17	Обводка конусов змейкой. Подвижная игра «Снайперы»	1
18	Передача внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Передачи мяча ногами»	1
19	Передача внешней стороной стопы. Подвижная игра «Передай пас»	1
20	Прием мяча стопой. Подвижная игра «Охотники за мячами»	1
21	Прием мяча носком. Подвижная игра «Взять крепость»	1

22	Прием мяча коленом. Подвижная игра «Бросок мяча ступнями»	1
23	Верхняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Полёт мяча»	1
24	Верхняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Быстрые передачи»	1
25	Верхняя передача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Передачи капитану»	1
26	Нижняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Волейбольный обстрел»	1
27	Нижняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Перестрелбол»	1
28	Нижняя передача волейбольного мяча в парах. Эстафета с элементами волейбола	1
29	Нижняя подача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Двумя мячами через сетку»	1
30	Нижняя подача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Падающая палка»	1
31	Нижняя подача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Точная подача»	1
32	Верхняя передача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Минивoley»	1
33	Соревновательная эстафета	1
Общее количество часов по программе		33

Календарно-тематическое планирование 2 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Техника безопасности на занятиях. Верхняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Полёт мяча».	1
2	Верхняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Быстрые передачи»	1
3	Верхняя передача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Передачи капитану»	1
4	Нижняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Волейбольный	1

	обстрел»	
5	Нижняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Перестрелбол»	1
6	Нижняя передача волейбольного мяча в парах. Эстафета с элементами волейбола	1
7	Нижняя подача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Двумя мячами через сетку»	1
8	Нижняя подача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Падающая палка»	1
9	Нижняя подача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Точная подача»	1
10	Верхняя передача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Миниволей»	1
11	Нижняя передача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Миниволей»	1
12	Прием мяча в парах. Подвижная игра «Миниволей»	1
13	Прием мяча в парах в движении. Подвижная игра «Кто быстрее»	1
14	Техника безопасности на занятиях. Подвижная игра «Спиной к финишу»	1
15	Перемещения. Стойка игрока. Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй»	1
16	Жонглирование. Прыжковые упражнения. Подвижная игра «Мотоциклисты»	1
17	Ловля и передача мяча на месте. Подвижная игра «Вызови по имени»	1
18	Ловля катящегося мяча. Подвижная игра «Гонка мячей по кругу»	1
19	Ловля и передача мяча в движении. Подвижная игра «10 передач»	1
20	Эстафеты с передачами мяча. Подвижная игра «Мяч водящему»	1
21	Ведение мяча. Стойка игрока. Подвижная игра «Салки с мячом»	1
22	Ведение мяча. Подвижная игра «Скажи, какой цвет»	1
23	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Пять бросков»	1
24	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Метко в корзину»	1
25	Удар мяча внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Выбей мяч из круга»	1
26	Удар мяча внешней стороной стопы. Подвижная игра «Топ-танец»	1

27	Удар мяча носком. Подвижная игра «Точно в цель»	1
28	Ведение футбольного мяча. Подвижная игра «Футбольный слалом»	1
29	Ведение футбольного мяча по квадрату. Подвижная игра «Охота на зайцев»	1
30	Обводка конусов змейкой. Подвижная игра «Снайперы»	1
31	Передача внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Передачи мяча ногами»	1
32	Передача внешней стороной стопы. Подвижная игра «Передай пас»	1
33	Прием мяча стопой. Подвижная игра «Охотники за мячами»	1
34	Соревновательная эстафета	1
Общее количество часов по программе		34

Календарно-тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Верхняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Полёт мяча»	1
2	Верхняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Быстрые передачи»	1
3	Верхняя передача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Передачи капитану»	1
4	Нижняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Волейбольный обстрел»	1
5	Нижняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Перестрелбол»	1
6	Нижняя передача волейбольного мяча в парах. Эстафета с элементами волейбола	1
7	Нижняя подача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Двумя мячами через сетку»	1
8	Нижняя подача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Падающая палка»	1
9	Нижняя подача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Точная подача»	1

10	Верхняя передача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Миниволей»	1
11	Нижняя передача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Миниволей»	1
12	Прием мяча в парах. Подвижная игра «Миниволей»	1
13	Прием мяча в парах в движении. Подвижная игра «Миниволей»	1
14	Техника безопасности на занятиях. Подвижная игра «Спиной к финишу»	1
15	Перемещения. Стойка игрока. Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй»	1
16	Жонглирование. Прыжковые упражнения. Подвижная игра «Мотоциклисты»	1
17	Ловля и передача мяча на месте. Подвижная игра «Вызови по имени»	1
18	Ловля катящегося мяча. Подвижная игра «Гонка мячей по кругу»	1
19	Ловля и передача мяча в движении. Подвижная игра «10 передач»	1
20	Эстафеты с передачами мяча. Подвижная игра «Мяч водящему»	1
21	Ведение мяча. Стойка игрока. Подвижная игра «Салки с мячом»	1
22	Ведение мяча. Подвижная игра «Скажи, какой цвет»	1
23	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Пять бросков»	1
24	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Метко в корзину»	1
25	Удар мяча внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Выбей мяч из круга»	1
26	Удар мяча внешней стороной стопы. Подвижная игра «Топ-танец»	1
27	Удар мяча носком. Подвижная игра «Точно в цель»	1
28	Ведение футбольного мяча. Подвижная игра «Футбольный слалом»	1
29	Ведение футбольного мяча по квадрату. Подвижная игра «Охота на зайцев»	1
30	Обводка конусов змейкой. Подвижная игра «Снайперы»	1
31	Передача внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Передачи мяча ногами»	1
32	Передача внешней стороной стопы. Подвижная игра «Передай пас»	1
33	Прием мяча стопой. Подвижная игра «Охотники за мячами»	1

34	Прием мяча носком. Подвижная игра «Взять крепость».	1
Общее количество часов по программе		34

Календарно-тематическое планирование 4 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Верхняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Полёт мяча»	1
2	Верхняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Быстрые передачи»	1
3	Верхняя передача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Передачи капитану»	1
4	Нижняя передача волейбольного мяча над собой. Подвижная игра «Волейбольный обстрел»	1
5	Нижняя передача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Перестрелбол»	1
6	Нижняя передача волейбольного мяча в парах. Эстафета с элементами волейбола	1
7	Нижняя подача волейбольного мяча в стену. Подвижная игра «Двумя мячами через сетку»	1
8	Нижняя подача волейбольного мяча в парах. Подвижная игра «Падающая палка»	1
9	Нижняя подача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Точная подача»	1
10	Верхняя передача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Миниволей»	1
11	Нижняя передача волейбольного мяча через сетку. Подвижная игра «Миниволей»	1
12	Прием мяча в парах. Подвижная игра «Миниволей»	1
13	Прием мяча в парах в движении. Подвижная игра «Миниволей»	1
14	Техника безопасности на занятиях. Подвижная игра «Спиной к финишу»	1
15	Перемещения. Стойка игрока. Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй»	1
16	Жонглирование. Прыжковые упражнения. Подвижная игра «Мотоциклисты»	1

17	Ловля и передача мяча на месте. Подвижная игра «Вызови по имени»	1
18	Ловля катящегося мяча. Подвижная игра «Гонка мячей по кругу»	1
19	Ловля и передача мяча в движении. Подвижная игра «10 передач»	1
20	Эстафеты с передачами мяча. Подвижная игра «Мяч водящему»	1
21	Ведение мяча. Стойка игрока. Подвижная игра «Салки с мячом»	1
22	Ведение мяча. Подвижная игра «Скажи, какой цвет»	1
23	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Пять бросков»	1
24	Бросок мяча одной рукой. Подвижная игра «Метко в корзину»	1
25	Удар мяча внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Выбей мяч из круга»	1
26	Удар мяча внешней стороной стопы. Подвижная игра «Топ-танец»	1
27	Удар мяча носком. Подвижная игра «Точно в цель»	1
28	Ведение футбольного мяча. Подвижная игра «Футбольный слалом»	1
29	Ведение футбольного мяча по квадрату. Подвижная игра «Охота на зайцев»	1
30	Обводка конусов змейкой. Подвижная игра «Снайперы»	1
31	Передача внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Передачи мяча ногами»	1
32	Передача внешней стороной стопы. Подвижная игра «Передай пас»	1
33	Прием мяча стопой. Подвижная игра «Охотники за мячами»	1
34	Прием мяча носком. Подвижная игра «Взять крепость»	1
Общее количество часов по программе		34

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Лях В.И. Физическая культура. Методические рекомендации. 1-4 классы. Москва. «Просвещение» 2019 г.
2. Хайрутдинов Р.Р. Электронное пособие. Физическая культура. 1-4 классы. Организация работы по предмету. УМК «Школа России» ФГОС.
3. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А. П. Матвеева. 1—4 классы : учеб. пособие для общеобразовательных организаций / А. П. Матвеев. — 6-е изд. — М. : Просвещение, 2021. — 63 с. — ISBN 978-5-09-079221-9.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Российская электронная школа. Раздел "Физическая культура"

<https://resh.edu.ru>

<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/11/01/programma-kursa-vneurochnoy-deyatelnosti-dlya>